

XVI TURNIEJ KARATE TRADYCYJNEGO

BALTIC CUP

GDYNIA 2026

REGULAMIN

DATA: 17.05.2026 r.
MIEJSCE: Polsat Plus Arena Gdynia, ul. Kazimierza Górskiego 8, Gdynia
ROZPOCZĘCIE: godz. 10:00, planowane zakończenie: godz. 18:00

Szczegółowy rozkład rozgrywanych konkurencji wraz z ich czasami rozpoczęcia zostanie uszczegółowiony po weryfikacji liczby zgłoszonych zawodników oraz opublikowany w internecie na stronie: <https://reg.openentry.net/wtku>

ORGANIZATOR: Karate Klub Gdynia, Okręgowy Związek Karate Tradycyjnego w Gdańsku

KONKURENCJE:

Dzieci grupa A - rocznik 2019 i młodsi

Kihon w miejscu (grupa łączona - dziewczynki i chłopcy)

b.s. - 9 kyu	Yoy Dachi: 5x chocuzuki 5x ageuke 5x maegeri Ocena: system chorągiewkowy.
--------------	---

Kata:

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Dzieci grupa B - rocznik 2018 – 2017

Kata:

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Dzieci grupa C - rocznik 2016 – 2015

Kata:

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4
Grupa 4-1 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5

Kumite:

Grupa 9-7 kyu:	Kihon Ippon Kumite <u>ATAK:</u> 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy.
Grupa 6-4 kyu:	Jiyu Ippon Kumite <u>ATAK:</u> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite
Grupa 3-1 kyu	Jiyu Ippon Kumite <u>ATAK:</u> 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund <u>OBRONA:</u> odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite.

Młodzik – rocznik 2014 – 2013

Kata:

Grupa 9-8 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1
Grupa 7 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2
Grupa 6 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-3
Grupa 5 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-4
Grupa 4 kyu:	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3-1 kyu:	Eliminacje kata do wyboru: Heian 4-5, Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite:

Grupa 9-7 kyu	Kihon Ippon Kumite ATAK: 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy.
Grupa 6-4 kyu	Jiyu Ippon Kumite ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite.
Grupa 3-1 kyu	Ko-go kumite (bez dogrywki, jedynie w finale rozgrywa się dogrywkę, w przypadku remisu) Przepisy PZKT

Junior Młodszy - rocznik 2012 – 2011

Kata:

Grupa 9-4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe:	Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite:

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite (bez dogrywki), od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	---

Fukugo:

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	--

Junior – rocznik 2010 – 2009

Kata

Grupa 9-4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe:	Eliminacje kata do wyboru: Bassai Dai, Ji-On, Kan-Ku Dai, En-Pi, w finale dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, inne niż w eliminacjach.

Kumite

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	--

Fukugo:

minimum 3 kyu	Eliminacje Ko-go Kumite, od ćwierćfinału - Jiyu Kumite
---------------	--

Młodzieżowiec – rocznik 2008 – 2007 – 2006

Kata (min. 3 kyu) dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale

Kumite (min. 3 kyu) – Jiyu Kumite

Fukugo (min. 3 kyu) – Jiyu Kumite

Senior – rocznik 2005 i starsi

Kata (min. 3 kyu) dowolne kata mistrzowskie, w finale inne niż w półfinale

Kumite (min. 3 kyu) – Jiyu Kumite

Fukugo (min. 3 kyu) – Jiyu Kumite

Senior plus – lat 30+, 50+ (podział na grupy stopni w zależności od liczby zgłoszeń)

Kata

Grupa 9-4 kyu	Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-5
Grupa 3 kyu i wyższe:	dowolne kata mistrzowskie wg przepisów PZKT, w finale inne niż w półfinale

Kumite

Grupa 9-7 kyu	Kihon Ippon Kumite ATAK: 1. Oizuki jodan x 1, 2. Oizuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 osoba wykonująca atak pozostaje w pozycji wykonania techniki, czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: 1. Age-uke Gyakuzuki 2. Soto-uke Gyakuzuki 3. Gedan-barai Gyakuzuki obrona wykonywana (kontratak) jest na strefę chudan. Ocena: system chorągiewkowy
Grupa 6-4 kyu:	Jiyu Ippon Kumite ATAK: 1. Kizamizuki jodan x 1 2. Gyakuzuki chudan x 1 3. Maegeri chudan x 1 czas wykonania ataku do 10 sekund OBRONA: odpowiedź na atak przeciwnika GO-NO-SEN: UKE-WAZA lub AMASHI-WAZA. Ocena: przepisy ko-go kumite.
Grupa 3 kyu i wyższe	Jiyu Kumite Przepisy PZKT

PRZEPISY: PZKT

WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:

1. Odpowiedni wiek, wg podanych roczników.
2. Wymagane stopnie zarejestrowane w PZKT.
3. Posiadanie indywidualnej licencji członkowskiej PZKT.
4. Aktualne badania lekarskie.
5. Ubezpieczenie NNW.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Ze względów bezpieczeństwa w konkurencji kumite obowiązkowe są ochraniacze na zęby, na krocze (u mężczyzn) oraz na piersi (u kobiet). Wymóg dotyczy zawodników kategorii wiekowych – senior, młodzieżowiec, junior, junior młodszy i młodzik.
8. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym od młodzika.
9. Dokonanie opłaty startowej w wysokości **110,00 zł** za pierwszą konkurencję indywidualną oraz **80,00 zł** za każdą kolejną konkurencję indywidualną w pierwszym terminie. W przypadku zgłoszenia w drugim terminie opłata za każdą konkurencję wynosi **170,00 zł**.

W grupie dzieci i młodzika sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia.

W poszczególnych grupach wiekowych, konkurencje zostaną rozegrane w zależności od ilości zgłoszonych zawodników, uwzględniając podział na dziewczęta i chłopców (minimum 4 zawodników w danej grupie startowej).

Konkurencja zostanie odwołana, kiedy nie będzie wymaganej liczby zawodników. Dodatkowo organizator zastrzega sobie prawo do łączenia grup.

Zawodnicy proszeni są o obecność **minimum 30 minut** przed planowanym startem, w przypadku obecności wszystkich zawodników możliwe jest wcześniejsze rozpoczęcie konkurencji.

WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:

Posiadanie przez kluby ważnej licencji klubowej PZKT na rok 2026.

ZGŁOSZENIA:

Dokonyjemy do **08.05.2026 roku (I termin)** lub **12.05.2026 roku (II termin)** przez system: www.bazakarate.pl. Każdy klub ze swojego profilu w zakładce zawody wybiera odpowiednią imprezę, następnie dodaje zawodników do listy i zaznacza do startu w poszczególnych konkurencjach. Jeżeli zawodnicy spełniają określone regulaminem warunki do startu, potwierdzamy zgłoszenie.

Opłatę startową należy uiścić do na poniższy rachunek bankowy Karate Klubu Gdynia, zgodnie ze stawką odpowiadającą terminowi zgłoszenia oraz przesłać wygenerowaną listę zgłoszeniową z bazy PZKT wraz z potwierdzeniem wpłaty na maila kkg@karateklubgdynia.pl
Nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.

Nr konta: 55 1140 2004 0000 3402 7743 1593

Zgłoszenia po II terminie nie będą przyjmowane!

KONTAKT:

Bartosz Domrazek, telefon: 602 704 047

Mirosław Ellwart, telefon: 691 181 888

Bartosz Domrazek
Karate Klub Gdynia

Mirosław Ellwart
Prezes OZKT w Gdańsku